

**HEAT STRESS PREVENTION PUBLIC SERVICE ANNOUNCEMENTS**

VERSION 1 – 30 seconds

OREGON OSHA RECUERDA A LOS TRABAJADORES QUE SE MANTENGAN SANOS DURANTE TIEMPO DE CALOR. TOME AGUA FRESCA CADA 15 O 20 MINUTOS, LLEVE PUESTA ROPA DE ALGODON EN COLORES CLAROS Y TOME DESCANSOS FRECUENTES BAJO LA SOMBRA PARA REFRESCARSE. PARA PREGUNTAS SOBRE LA SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO EN OREGON, LLAME AL 800-843-8086. ESTE MENSAJE ES PROPORCIONADO POR EL DEPARTAMENTO DE SERVICIOS PARA CONSUMIDORES Y NEGOCIOS.

\*\*\*\*\*

VERSION 2 – 30 seconds

OREGON OSHA RECUERDA A LOS TRABAJADORES QUE SE MANTENGAN SANOS DURANTE TIEMPO DE CALOR. TRABAJEN EN PAREJAS PARA CONFIRMAR LA SALUD ENTRE SI. EVITE GRAN CANTIDAD DE COMIDA, CAFEINA O ALCOHOL DURANTE TIEMPO DE CALOR YA QUE ESTAS LE ROBAN LIQUIDOS A SU CUERPO. EN VES, TOME AGUA FRESCA. PARA PREGUNTAS SOBRE LA SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO EN OREGON, LLAME AL 800-843-8086. ESTE MENSAJE ES PROPORCIONADO POR EL DEPARTAMENTO DE SERVICIOS PARA CONSUMIDORES Y NEGOCIOS.

\*\*\*\*\*

VERSION 3 – 40 seconds

OREGON OSHA RECUERDA A LOS TRABAJADORES QUE SE MANTENGAN SANOS DURANTE TIEMPO DE CALOR.

- TOME AGUA FRESCA CADA 15 O 20 MINUTOS,
- LLEVE PUESTA ROPA DE ALGODON EN COLORES CLAROS,
- TOME DESCANSOS FRECUENTES BAJO LA SOMBRA PARA REFRESCARSE.
- TRABAJEN EN PAREJAS PARA CONFIRMAR LA SALUD ENTRE SI.
- EVITE GRAN CANTIDAD DE COMIDA, CAFEINA O ALCOHOL DURANTE TIEMPO DE CALOR YA QUE ESTAS LE ROBAN LIQUIDOS A SU CUERPO.

PARA PREGUNTAS SOBRE LA SEGURIDAD E HIGIENE EN EL TRABAJO EN OREGON, LLAME AL 800-843-8086. ESTE MENSAJE ES PROPORCIONADO POR EL DEPARTAMENTO DE SERVICIOS PARA CONSUMIDORES Y NEGOCIOS.

###