

Consigue un empleo, trabaja de manera segura

GASTANDO TU CHEQUE DE PAGO ES MÁS DIVERTIDO QUE GASTANDO TU TIEMPO EN UNA SALA DE EMERGENCIA.

Consigue adiestramiento en seguridad. Hasta una tarea simple, como haciendo café en un café de venta de comida para llevar en automóvil, tiene sus riesgos: quemaduras por vapor, violencia por parte de los clientes, o estrés por el calor. Deberías recibir adiestramiento de seguridad en cualesquiera tareas que hagas en el trabajo.

Protégete. Los guantes, las botas de seguridad, y los goggles puede que no estén a la moda pero si el trabajo los requiere, los debes de usar. Conoce cuales elementos de seguridad hay en el equipo que usas y no los remuevas, aún si crees que son inconvenientes ó que te demora. No vale la pena arriesgar tu seguridad.

Comenta de situaciones que no te parecen seguras. Reporta lesiones y situaciones peligrosas inmediatamente. No tengas miedo de hablar; puede que te evites a ti o a otros, una lastimadura futura. Si tienes preocupaciones de trabajar solo/a durante los turnos de la mañana o muy de noche, coméntaselas a tu patrón.

No tomes atajos. Puede que tengas la tentación de tomar atajos para hacer más rápido el trabajo, pero nunca vale la pena arriesgarse. Toma tu tiempo y has el trabajo de manera segura.

Conoce tus derechos. Todos los trabajadores tienen el derecho a un lugar de trabajo seguro. Tus derechos están listados al otro lado de esta hoja. Mírala, te lo mereces.

O[yes] Oregon
young employee
safety

www.oregonyoungworkers.org

RECURSOS DE SEGURIDAD PARA ADOLESCENTES

www.orosha.org

www.croetweb.com

www.youngworkers.org

www.saif.com

Principales lesiones laborales para jóvenes de Oregon

Muñecas, manos, dedos **27%**

Cabeza, ojos **4%**

Espalda **15%**

Rodillas **10%**

Tobillos, pies,
dedos de los pies **14%**



Fuente: Departamento de Servicios para Consumidores y Negocios
Datos de Lesiones 2001-2006 Para los de Edad 14-17